

Tafelopstellingen in de begeleiding van Ouders & Kinderen bij Scheiding

Workshop voor professionals

Praktische informatie

Voor wie professionals rond scheiding

Locatie Inspiratiecentrum El'sina
Burgemeester van Tienenweg 20
Diemen/Amsterdam (nabij A-10)
www.elsina.nl

Voorjaar 2018

Donderdag 22 maart of 14 juni,
theorie & oefenen met eigen casuïstiek

Tijd 9:30 – 17.00 uur

Workshop € 197,50 (incl. BTW)

Korting € 15,- korting op de prijs als u al de workshop 'communicatiepatronen van gescheiden ouders' gevolgd heeft.

Accreditatie SKB, SKJ, MfN zelf aanvragen

Aanbevolen literatuur

Hun scheiding mijn leven, 20 volwassenen over de scheiding van hun ouders,
Yolande de Best

Inschrijven

Bij min. 8 en max. 12 deelnemers gaat de workshop door. Er is veel belangstelling voor, dus schrijf je snel in. Bij inschrijving ontvang je digitaal het **artikel**: 'Scheiden & Verbinden met een Taal Erbij', Marleen Diekman

[Klik hier om in te schrijven](#)

Voor meer informatie:

Cécile 06 43924080

contact@hetfamiliehuis.info

Citaten uit 'Hun scheiding mijn leven'

We hebben mijn vader helemaal geen kans gegeven. Ik verdrong het bestaan van mijn vader gewoonweg. Het is ook nooit in me opgekomen hem te vragen voor een diploma-uitreiking. Ik durfde mijn moeder niet te kwetsen en teleur te stellen. Ik was bang voor haar reactie, te loyaal ook', Harold 38 jaar



Inzet tafelopstellingen bij begeleiding ouders & kinderen bij scheiding

Van ex-partners naar gezamenlijke ouders? In een scheiding staat de wereld voor ouders en kinderen vaak op zijn kop en er komen veel emoties langs. Vanuit 'systemisch perspectief' kijken we in deze ervaringsgerichte workshop naar hoe deze pijn in het leven samenhangt met banden en loyaliteit die van generatie op generatie de relatie met onszelf en met onze omgeving bepalen. Het is niet de bedoeling om ouders en kinderen van die loyaliteiten te ontdoen, maar om ze zichtbaar te maken en er nieuwe vormen voor te zoeken. Door als professional ouders hiervan bewust te maken, kunnen zij heldere keuzes maken in de invulling van het gezamenlijke ouderschap. En dat is helpend voor hun kind(eren).

Tafelopstellingen 'Taal Erbij'

Met systemische werkvormen zoals tafelopstellingen m.b.v. poppetjes werken we de thema's uit die spelen rondom een scheiding. Met opstellingen kan je zowel het intrapsychische als het interrelationele aspect letterlijk op tafel plaatsen. In de beeldtaal wordt de binnenwereld van de ouder zichtbaar en is daarmee een hulpmiddel in de ontmoeting met de andere ouder en naar de kinderen. Opstellingen bieden ruimte om ieders beleving van de werkelijkheid weer te geven. Door in hoofdlijnen de geschiedenis van beide ouders in beeld te brengen, krijgen zij meer inzicht in de impact die deze heeft op de scheiding en het ouderschap. En kunnen ze constructieve afspraken met elkaar maken.

Wat levert deze workshop u op?

- In beeld brengen van het verhaal van ouder(s) en kinderen m.b.v. duplopoppetjes en andere materialen
- Bewustwording hoe familiedynamieken invloed hebben op gescheiden ouders en het ouderschap
- In staat om de interne en externe werkelijkheid van de ouders te visualiseren en daarmee de interne dialoog op gang te brengen.
- Reflectie middels een tafelopstelling op je eigen geschiedenis en hoe die meespeelt in je (partner)relaties en ouder-kindrelaties.
- Herkennen en weten toe te passen in de begeleiding van ouders en kinderen van contextuele begrippen als erkenning, ontschuldiging, gespleten loyaliteit, hulpbronnen, verborgen loyaliteit en roulerende rekening vanuit de context van de familie over de generaties heen.
- Inzicht in toepassen van meervoudige partijdigheid, om ouders zo te begeleiden dat ze beiden zich erkend voelen in hun werkelijkheid.

Organisatie & Begeleiding



Cécile Schlangen

werkt als systeem-therapeut in Het Familiehuis met ouders en gezinnen m.b.v. tafel-opstellingen. Ze kijkt met zachtheid en scherpte naar de dynamiek van het

'systeem' en ondersteunt ouders om een stap te maken die dienend is aan zowel het kind als de ouders. Als ervaringsdeskundige herkent Cécile de emoties rondom de scheiding en het willen voorkomen van verdriet en pijn bij het kind. Cécile heeft een zoon en een dochter die al uit huis zijn. www.HetFamiliehuis.info



Marjorie Lucas

werkt in haar praktijk als integratief kind- en jongeren therapeut. Ze is gespecialiseerd in scheiding, rouw- en verliesverwerking. Binnen de

begeleiding is het gezin, het systeem waar het kind uit komt, een belangrijk aandachtspunt. *Het kind is niet zijn probleem... het heeft een probleem.* www.praktijkalleskids.nl

'Ik voelde het als mijn taak om mijn vader te helpen. Hij raakte steeds meer geïsoleerd. Hij had geen vrienden meer, er kwam steeds minder familie over de vloer, hij was zijn baan kwijt... hij verpauperde echt'. Suzanne, 38 jaar

Mijn moeder is volledig in de slachtofferrol gedoken. De enorme impact van hun scheiding op mijn leven had ik nooit kunnen voorzien. Wij hebben mijn moeder altijd moeten opvangen, altijd invulling moeten geven aan de weekenden', Jantine 40 jaar

- Ouders inzicht geven en laten ervaren wat hun handelen betekent voor de kinderen.

De ervaring leert dat werken met opstellingen het scheidingsproces inzichtelijker maakt en als een hefboom kan werken om tot constructieve communicatie te komen.



Door deze verdiepingworkshop krijgt u interventietechnieken in handen om ouders te begeleiden bij het weer oppakken van hun ouderschap wanneer deze wordt overschaduwed door irritaties vanuit het ex-partnerschap. Hierdoor krijgen de ouders weer meer ruimte voor de kinderen.

Gespleten Loyaliteit

'Kinderen die zichzelf opofferen om hun ouders te verbinden:

Wat dochter voor moeder doet, wordt afgekeurd en haar verweten door vader.

Moeder voelt zich in de steek gelaten als dochter vriendelijk doet naar vader.

Dochter houdt er het gevoel aan over dat het nooit goed genoeg is wat ze doet, waardoor ze als volwassene over haar eigen grenzen heen gaat'.

Bent u professional rondom 'scheiding'?

Workshops van Het Familiehuis en Praktijk ALLES KIDS?! voor mediators, kindtherapeuten, advocaten, leerkrachten, docenten, intern begeleiders, gezinscoaches, BOR-coördinatoren, schoolmaatschappelijk werkers, ouder-kindadviseurs, jeugdartsen, agogisch medewerkers in de kinderopvang en buitenschoolse opvang.

We bieden in 2018 wederom de workshop **'communicatiepatronen van gescheiden ouders'** van 1 dag aan op donderdag 15 februari of donderdag 31 mei in Diemen.

Voor beide workshops kunt u zich [hier inschrijven](#)