

Dit is slechts een keuze uit de grote hoeveelheid aan boeken over scheiding voor iedereen die bij een scheiding betrokken is zoals: kinderen, jongeren, ouders, en grootouders. Daarnaast omvat deze lijst ook boeken voor stiefgezinnen en co-ouders.

ALLES KIDS?!

Coaching | Therapie | Training voor kinderen en jongeren
Marjorie Lucas (Amsterdam)

Boeken voor peuters / kleuters:

Dag papa, Nicoline van Heijningen en Annet Schaap

De ouders van Jochem en Max gaan scheiden, papa gaat weg. Jochem bedenkt iets dat de dag minder droevig maakt. ISBN 9076766940.

Van Alles Twee, Martine Delfos De ouders van Sterre en Jordi zijn gescheiden, omdat ze te veel ruzie hadden. Voor Sterre en Jordi heeft de scheiding grote gevolgen. ISBN 9075564406.

Heks en Tovenaar, Brigitte Minne Heks en Tovenaar zijn gelukkig met hun twee kinderen, totdat ze elkaar na jaren gaan irriteren en besluiten te scheiden. ISBN 9058381455.

De papawinkel, Kristien Aertssen

Op een avond springt de vader van Kleine Kater zo maar uit het raam. Zijn moeder kijkt er niet van op. Katers gaan wel vaker op pad weet ze. Maar Kleine Kater is vastbesloten zijn vader terug te vinden. Nadat zijn vader is vertrokken, helpt de buurman Kleine Kater een beetje over zijn verdriet heen. ISBN 9025830226.

Maar jij blijft mijn papa, Ann De Bode en Rien Broere

Na de scheiding van haar ouders raakt An nogal in de war wanneer haar moeder een nieuwe vriend krijgt. ISBN 902081379X.

Herinnerboek voor kinderen met gescheiden ouders, Tessa Dix Zoek je een tastbaar instrument om je kinderen te helpen bij het verwerken van de scheiding? Dan is dit boekje zeker de moeite waard! (4-12 jaar)

Boeken voor kinderen van 6 - 8 jaar:

Heen en weer, als je ouders apart wonen, Marja Baseler (werkboekje)

In dit boek staat alles wat kinderen zouden moeten weten over een scheiding en met welke gevoelens je dan te maken kunt krijgen. Bovendien staan er veel praktische tips in om het wonen in twee huizen makkelijker te maken. ISBN 9789044328530

Bang Boos Blij, Boukje Overgaauw e.a.(werkboekje)

Een helpboek voor als je ouders zijn gescheiden. In dit boek kun je lezen, tekenen en schrijven, alleen, samen met een van de ouders/een andere dierbare of een professioneel hulpverlener. ISBN 9075564643

W-auw, Afke Huitema (werkboekje)

Dit (voor)lees- en werkboek is voor kinderen van wie het leven is veranderd door de scheiding van hun ouders of door het overlijden van iemand van wie ze houden. ISBN 9077179062

Ik hoor bij jullie allebei, M.J.M. Fiddelaers-Jaspers (werkboekje)

Kinderen kunnen er hun verhaal over de scheiding in kwijt, over hun gevoelens, hun herinneringen, hoe het was en hoe het nu is, hoe de woonsituatie nu is en hoe het gezin/de gezinnen samengesteld zijn. Kinderen kunnen er zelfstandig of met begeleiding in werken. ISBN 9077179070

Weekendpapa, door Nelleke Scherpbier

De ouders van Jesse gaan scheiden, en dat vindt hij best moeilijk. Bij zijn verhaal staan praatvragen voor kinderen zelf. ISBN 9789085430353.

Als je ouders gaan scheiden, Annemarie Bon

Informatie over scheiding. Junior Informatieboekje N159. ISBN 9005009993.

Stijntje Stoer (door Lian de Kat)

Papa woont niet meer thuis. Soms mist Stijntje hem. ISBN 9027642192.

Koffer-Koen (door Annie van Gansewinkel)

Koen houdt van verzamelen. Maar het is wel lastig dat hij al z'n schatten twee keer per week moet verhuizen. Hij woont een paar dagen in het huis van zijn moeder en een paar in de flat van z'n vader. ISBN 9027675325.

Boeken voor kinderen van 9 - 12 jaar:**Kinderen en echtscheiding, Ludo Driesen (dagboekje / werkboekje)**

Lees- en werkboek voor kinderen met gescheiden ouders. Er worden vragen gesteld bij stukjes uit het dagboek van de 12-jarige Thomas. Hij schrijft bijvoorbeeld over de ruzies van zijn ouders en over het nieuwe gezin waarin hij uiteindelijk terechtkomt. ISBN 9044112007.

Het geheim van Lena Lijstje, Francine Oomen

Het boek gaat over de gedachten en gevoelens van een 12-jarig meisje zoals verliefdheid, lesbisch ouderschap en eenzaamheid. De lijstjes werken en maken het voor Lena gemakkelijker om bijvoorbeeld een keuze te maken. Een soort dagboek voor meisjes vanaf 9 jaar vooral met gescheiden ouders.

ISBN 9026996470.

Briefgeheim, Jan Terlouw

Eva krijgt er genoeg van het geruzie van haar ouders. Ze loopt weg van huis omdat haar ouders altijd ruzie maken. Een brief, die ze gevonden heeft, brengt haar in moeilijkheden, want plotseling is ze echt spoorloos verdwenen. Na een paar dagen komt ze weer te voorschijn. Ze hult zich in stilzwijgen en bekijkt haar vader met nog meer wantrouwen. Het gaat over de relatie tussen moeder, vader en kind.

ISBN 906069161X.

Het kofferkind, Jacqueline Wilson

Als de ouders van Andrea zijn gescheiden, kan zij niet kiezen bij wie zij wil wonen. Haar leven komt op zijn kop te staan. Ze houdt niet van die verandering en probeert vast te houden aan de tijd voor de verandering. Daarmee drijft ze haar ouders tot wanhoop. Uiteindelijk ziet ze in dat ze zo niet door kan gaan en accepteert ze de verandering. ISBN 9026901267.

Montelimar, Nelly Heykamp

Na de scheiding van haar ouders heeft een 12-jarig meisje moeite de nieuwe vriend van haar moeder te accepteren. ISBN 9029520647.

Boeken voor jongeren**Verscheurd, Kate Cann**

Als de ouders van een 16-jarig Engels meisje uit elkaar gaan en haar eigen vriend niet meer met haar verder wil, worden de spanningen haar te veel en leert ze met hulp van een therapeute alles op een rijtje te zetten. ISBN 902062136X.

P.S. Langere brief volgt, Paula Danziger en Ann Martin

Nadat een van hen is verhuisd, zetten Tara en Elizabeth hun vriendschap voort per brief en ontdekken hoeveel ze voor elkaar kunnen betekenen als Elizabeths ouders gaan scheiden. ISBN 9020936433.

Verboden voor mannen, Marilyn Levinson

Na de scheiding van haar ouders weet Cassie zich geen raad met haar gevoel voor haar vader, die moeder voor een andere vrouw heeft verlaten. ISBN 9053414401.

Mijn ouders gaan scheiden ... en ik dan?, Jacqueline van Swet

Jongeren (12-25 jaar) vertellen over hun ervaringen met de scheiding van hun ouders. ISBN 9026928904.

Ik wil niet kiezen tussen papa en mama, Daniëlle Vogels

Jongens en meisjes uit Nederland en Vlaanderen vertellen hoe hun leven veranderde door de scheiding van hun ouders. ISBN 9059540352.

Een stiefkwartiertje, door Anne Fine

Vijf scholieren van gescheiden ouders vertellen elkaar hun belevenissen met ouders en stieffamilie. ISBN 9026108354.

Handige hulpmiddelen voor gescheiden gezinnen met kinderen

De "Waar ben ik?" kalender

Een overzichtelijke en vrolijke planner om kinderen (weer) houvast te geven hoe de week eruit ziet. Zo kunnen zij zich voorbereiden op wat komen gaat, kunnen zij zich verheugen op de leuke dingen en kunnen ze rekening houden met de minder leuke dingen www.waarbenikkalender.nl

Jockari verblijfskalender

Aan de hand van stickertjes kan gevisualiseerd worden op welke dagen de kinderen bij papa of bij mama wonen. Per kind kunnen er per dag activiteiten, afspraken, enz. genoteerd worden. Zo hebben gezinnen een gestructureerd overzicht per maand. Er is plaats voor maximum 4 kinderen op de kalender.

www.startpuntscheiden.be/Brochureseninfo/Jockariverblijfskalender2013.aspx

De Co-kalender

De agenda van jezelf, je co-partner en de kinderen compleet op je computer zonder lastige overleggen. www.cokalender.nl

Het pendelboekje, Ragda van Engelen

In het boekje kunnen beide ouders omschrijven hoe de afgelopen dagen verlopen zijn, maar er is ook ruimte voor het vermelden van huiswerk, afspraakjes, sportwedstrijden, bijzonderheden, belangrijke telefoonnummers. Kinderen kunnen er ook hun opmerkingen over de dag kwijt. Handig als de communicatie tussen de ouders wat moeizaam verloopt vooral als de kinderen nog klein zijn (tot 7 jaar). ISBN 9789081438414

www.open-up-publishing-and-styling.com/pendelboekje.html

Boeken voor ouders:

Stoppen als partners, doorgaan als ouders; een echtscheidingsleidraad, Aleide Hendrikse-Voogt

In dit boek beschrijft Hendrikse-Voogt beschrijft de vier fases in het scheidingsproces als je een (echt)scheiding overweegt en deze stap uiteindelijk maakt. (door jezelf en/of je partner) ISBN 9789088500152

Het kind dat zijn vader met een zaterdag verwisselde; beperking van de schade na scheiding, Cheryl Bernard, Edit Schlaffer

In dit boek beschrijven Bernard en Schlaffer de vaak heftige gevoelens die achter de vaak eindeloze 'oorlog' van veel gescheiden paren schuilgaan. Ze vragen zich af waarom de samenwerking tussen man en vrouw tegenwoordig zo moeizaam verloopt. Ook geven ze verrassende en praktische tips, hoe ouders, ook als de omstandigheden tegenzitten de zaak draaglijk kunt maken, zonder woede, haat en tranen. ISBN 9026314493

Uit elkaar; gesprekken met kinderen van gescheiden ouders, Cornald Maas

Een bundel aangrijpende verhalen en confronterende verhalen over de impact die een echtscheiding heeft op het leven van kinderen met gescheiden ouders. ISBN 9789044616101

Kind van gescheiden ouders, Edward Teyber

Waarom voelen kinderen zich verantwoordelijk voor de scheiding van hun ouders? Hoe leg je een scheiding uit aan kinderen? Hoe voed je kinderen (samen) op na de scheiding? In 'Kind van gescheiden ouders. Kind van de rekening?' geeft Edward Teyber specifieke informatie en praktische richtlijnen, zodat ouders hun kinderen kunnen helpen bij de vragen en problemen die door de scheiding worden opgeroepen.

Scheidingskinderen, Ed Spruijt

Meestal gaat het met kinderen na een scheiding goed, maar een aantal houdt problemen. Ed Spruijt beschrijft deze problematiek in Scheidingskinderen vanuit

verschillende gezichtspunten: sociologische, pedagogische, juridische, psychiatrische en op het gebied van preventie en interventie. Vragen die daarbij aan de orde komen zijn onder andere: Waar gaan de kinderen wonen? Welke adviezen geeft de Raad voor de Kinderbescherming? Hoe erg zijn ouderlijke conflicten?

ISBN 9789066658455

Ouderschapsplan, Liesbeth Groenhuijsen

Als ouders gaan scheiden moeten ze daarin aangeven hoe zij de zorg voor hun kinderen denken te gaan regelen. Het is goed dat de wetgever een ouderschapsplan verplicht heeft gesteld. Als ouders hun scheiding goed regelen, kan dat namelijk veel schade voor kinderen voorkomen. 'Ouderschapsplan. De vele gezichten van het belang van het kind' is voor het maken van zo'n plan een praktische handleiding. Op basis van recent wetenschappelijk onderzoek en ruime praktijkervaring geeft de auteur bouwstenen voor een solide plan. ISBN 9789066657342

Stiefgezin:

Een nieuw gezin, C.Jolles (ervaringen)

In Een nieuw gezin laat Carolien Jolles tien 'stiefmoeders' aan het woord. Op openhartige wijze vertellen zij over hun positie in het gezin, hun verwachtingen en de problemen waarmee ze te maken krijgen. Het zijn verhalen over geluk, maar ook over verdriet, eenzaamheid, onbegrip en machteloosheid. Over strijd. Over vallen en opstaan. Weggaan of blijven ISBN 9789032510527

De bonusmoeder, Artemis & co

Hoe gaat een stiefmoeder om met die eeuwige ex, met de jaloezie van de kinderen of met haar eigen kinderwens? De bonusmoeder belicht de verschillende kanten van het stiefmoederschap met prikkelende overdenkingen van ervaringsdeskundigen als Roos Wouters, Elsbeth Ety, Yolanda Witterholt en Barbara van Beukering. Hun bijdragen worden afgewisseld met informatieve stukken van gezinstherapeute Letje Heybroek, die de onderliggende emoties en patronen in stiefgezinnen helder in kaart brengen. ISBN 9789047201366

Atlas voor het Stiefgezin, Liesbeth Groenhuijsen

In Een atlas voor het stiefgezin beschrijft Groenhuijsen de reis die de verschillende betrokkenen gaan afleggen bij de vorming van het nieuwe gezin.

Ogenschijnlijk heeft iedereen hetzelfde doel voor ogen: samen een nieuw geheel smeden waarin de volwassenen als partners nieuw geluk vinden en waarin de kinderen zich goed kunnen ontwikkelen. Na een weergave van de feiten volgt een beschrijving van de voorbereiding, valkuilen, en uiteindelijk de feitelijke vorming van het nieuwe gezin. ISBN 9789088500053

Hoe maak je een succes van je nieuwe gezin, Corrie Haverkort, Marlijn Kooistra en Aleide Hendrikse

Hoe maak je een succes van je nieuwe gezin? is behalve de titel van dit boek ook de hamvraag voor heel veel mensen die recent een nieuw gezin hebben gevormd. In dit boek wordt daarom het **Stiefplan** gepresenteerd, dat kan helpen bij het formuleren van een gezamenlijk doel. Je kunt invullen welke steun je verwacht van je partner (praktisch én emotioneel) en wat je belangrijk vindt in de opvoeding, hoe je wilt dat er met spullen wordt omgegaan, en welke rol de ex-partner en ex-schoonfamilie spelen.

Co ouderschap

Het Grote Co-ouder Doe Boek, Petra Vollinga

In Het Grote co-Ouder (doe)Boek, krijgen ouders alle handvatten die ze zochten. Met geïnterviewden die weten waar ze het over hebben, ervaringen, tips, adviezen en niet te vergeten doe-dingen. Koelkastlijstjes bijvoorbeeld met de 5 belangrijkste Huisregels, De Grote Vakantieplanner en Waardebonnen. Met een knipoog dus, maar met een niet minder dwingende intentie. ISBN: 978 90 215 4931 1

Het Beste Van Twee Ouders, Y. Nagel

Hoe maak je van co-ouderschap een Succes? Met een goed geregeld co-ouderschap krijgen beide ouders de kans om evenveel aandacht en zorg aan hun

kinderen te geven, en tegelijkertijd hun eigen leven opnieuw op te bouwen na een scheiding. ISBN 9789032510640

Grootouders

Als je kind gaat scheiden; Handboek voor ouders en grootouders, Marijke Sikkels

In dit boek wordt echtscheiding besproken vanuit de positie van zowel (groot)ouders als kleinkinderen. Aan de hand van theorie, praktische tips en voorbeelden uit de praktijk leren grootouders hoe ze hun eigen verdriet kunnen verwerken, maar vooral hoe ze hun (klein)kinderen beter kunnen begrijpen en helpen. ISBN 9789068341997

Uit elkaar voor grootouders, Svenja Vergauwen

In *Uit elkaar voor grootouders* wordt de positieve kracht van grootouders centraal gesteld en vinden ze achtergrondinformatie en handvatten om een steunfiguur te (blijven) zijn. Als gevolg van het stijgende aantal scheidingen zijn er steeds meer grootouders die kleinkinderen hebben waarvan de ouders gescheiden zijn. Net als voor de kinderen is dit ook voor grootouders een ingrijpende gebeurtenis. Veel grootouders maken zich zorgen, hebben heel wat twijfels, voelen zich onzeker en stellen zich de vraag: "Wat mag en kan ik doen voor mijn kleinkinderen?" (Belgisch boek)

Kleinkind onbereikbaar, Cornelia van Well

Verhalen over verbroken relaties tussen grootouders, ouders en kleinkinderen
In dit boek leest u de verhalen van grootouders, die geen contact meer hebben met hun kleinkinderen. Ook ouders en kleinkinderen komen aan het woord. In *kleinkind onbereikbaar* geven deskundigen hun mening en advies over hoe je als opa en oma om kunt gaan met de scheiding van je kinderen. ISBN 9789077024317