

### Praktische informatie

De training is voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar en bestaat uit minimaal 4 en maximaal 8 kinderen.

Er zijn 6 bijeenkomsten van 1,5 uur.

Na 1 maand is er een terugkombijeenkomst.

**Startdata:** zie [www.praktijkalleskids.nl](http://www.praktijkalleskids.nl)

**Aanmelden** stuur een e-mail naar [info@praktijkalleskids.nl](mailto:info@praktijkalleskids.nl)

**Intake** Voorafgaand aan de training is er een telefonisch intakegesprek met de ouders verzorgers .

De training wordt afgesloten met een eindgesprek.

**Locatie** Praktijkruimte ALLES KIDS?!  
Molukkenstraat 200

**Tijd:** 16 uur tot 17:30 uur

**Begeleiding** De groep wordt begeleid door Marjorie Lucas en Dorien Kemp. Beide hebben ruime ervaring in het begeleiden van kinderen en gezinnen bij rouw en verlies.

ALLES KIDS?! biedt laagdrempelige, kortdurende, oplossingsgerichte begeleiding aan kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers. Afhankelijk van de hulpvraag bestaat de begeleiding uit coaching, integratieve therapie, training of een combinatie.

#### ALLES KIDS?! Biedt ook:

KIESgroepen (scheiding)

Shantala kindermassage (o.a. oudercursus)

Training (onderwijs)professionals

Themabijeenkomsten en lezingen

op basisscholen/BSO

Individuele opvoedopstellingen

(familieopstellingen)

ALLES KIDS?! is geregistreerd lid van de Vereniging van Integraal Therapeuten (VIT), Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ) en de RBCZ/TCZ en voert de begeleiding uit volgens de richtlijnen van de opgestelde beroepscode en klachtenprocedure.

#### Praktijkadres

Ondernemerscentrum Watergraafsmeer

Molukkenstraat 200 - E11

Amsterdam Oost/Watergraafsmeer

[www.praktijkalleskids.nl](http://www.praktijkalleskids.nl)

[info@praktijkalleskids.nl](mailto:info@praktijkalleskids.nl)

06 34 07 09 93



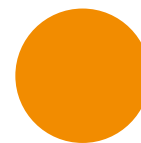
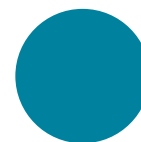
## ALLES KIDS?!

Praktijk voor kinderen en jongeren  
coaching | therapie | training | kindermassage

### Rouwgroep

### voor kinderen

*(na verlies van een dierbare)*



## Waarom een rouwgroep?

Wanneer kinderen een verlies in het gezin meemaken verandert er nogal wat in hun leven. Thuis worden veel dingen anders; de sfeer is niet meer hetzelfde, er is verdriet, er is een lege stoel aan tafel, de vertrouwde rituelen worden aangepast, taken moeten herverdeeld worden. Daarbij zijn kinderen geneigd om zich verantwoordelijk te voelen voor hun verdrietige ouder(s) en soms zelfs voor de gang van zaken thuis.

*Voor kinderen is het helpend en helend om hun ervaringen te delen met kinderen en (h)erkenning te vinden in elkaars verhalen.*

## Wat gaan we doen

Belangrijke rode draad binnen de groep is de **herinneringstas** en het **werkboek** van *Mijn tas en ik*.

Aan de hand van dit werkboek delen kinderen hun verhalen, verdrietige en lastige gevoelens en gedachten, maar ook de mooie en blije herinneringen over de overledene.

- Wat is gebeurd.
- Hoe was het afscheid.
- Wat is veranderd voor jou.
- Welke gevoelens zijn er allemaal, en hoe ga je daar mee om.
- Herinneringen delen.
- Welke vragen heb je nog allemaal.
- ..... alles wat kinderen willen bespreken.



## Werkvormen die we gebruiken zijn:

- Tekenen
- Spel "Alle sterren van de Hemel"
- Schrijven
- Knutselen

## Hoe uit een rouwend kind verdriet?

Boosheid, ontzettend kwaad

Stil en superlief

Concentratieproblemen

Ontkennen

Lichamelijke klachten zoals buikpijn en hoofdpijn

Agressie, slaan en schoppen

Zoeken naar fysiek contact

Onrust en ongedurig